

## I CONCURSO CLIMÁNTICA ALBERGUE "ALVARELLA"

Programa de actividades de Educación Ambiental.

### ¿Cáles son os obxectivos da estadia?

Os **obxectivos** da son:

- Favorecer o coñecemento da problemática do cambio climático.
- Desenvolver maior sensibilidade e preocupación polos problemas ambientais.
- Favorecer a incorporación de novos valores socio-ambientais e fomentar a actitude crítica e constructiva.
- Concienciar da necesidade reducir o consumo enerxético e a contaminación derivada do mesmo.
- Comprender o concepto de sustentabilidade. Reflexionar sobre os efectos de toda a actividade humana sobre o planeta. Comprender a relación do desenvolvemento sostible co aforro enerxético, tecnoloxía eficiente, o ciclo de vida dos produtos, hábitos,...

### ¿Cáles son os contidos da estadia?

- Recursos renovables e non renovables. Problemas ambientais do consumo enerxético. A enerxía máis limpa. Formas de aforro enerxético.
  - A importancia dos 3Rs no aforro enerxético.
  - Concepto de desenvolvemento sostible. Recursos mundiais e hábitos. Arquitectura sostible: bioconstrucción. Enerxías renovables. Residuos no fogar.
-

Programa de actividades:

Mércores 31 Outubro		Xoves 1 Novembro		Venres 2 Novembro	
		09:00	Levantarse da cama. Aseo persoal.	09:00	Levantarse de cama. Aseo persoal.
		09:30	Almorzo	09:30	Almorzo
		10:30	<b><u>Energías renovables: a problemática do cambio climático.</u></b> Visita a Sotavento	10:30	<b>Rota en piragua pola Ría de Ares.</b>
		13:30	Traballos no comedor. Poñe-la mesa.	13:30	Traballos no comedor. Poñe-la mesa.
17:00	<b>Saída de Santiago de Compostela</b>	14:00	Xantar	14:00	Xantar
		15:00	Tempo libre	15:00	Tempo libre
		16:00	Piscina ou xogos	16:00	Piscina ou xogos
18:15	Chegada a Alvarella: Presentación do equipo e programa de actividades	18:00	Merenda	18:00	Merenda
18:45	<b><u>Charla: Alvarella, un paso cara a sustentabilidade.</u></b> Posta en común e traballos co cadernillo	18:30	<b><u>Energía solar</u></b> Obradoiros: Elaboración de forno solar.	18:30	<b><u>A importancia da biodiversidade no cambio climático.</u></b> Xogos de orientación e identificación de árbores.
20:00	Duchas	20:00	Duchas	20:00	Duchas
21:00	Cea	21:00	Cea	21:00	Cea
22:00	Velada	22:00	Velada	22:00	Velada
23:00	Descanso	23:00	Descanso	23:00	Descanso

Sábado 3 Novembro		Domingo 4 Novembro	
09:00	Levantarse da cama. Aseo persoal.	09:00	Levantarse de cama. Aseo personal.
09:30	Almorzo	09:30	Almorzo
10:30	<u>Preparación da visita.</u>		
11:00	<b>Itinerario polo P.N. das Fragas do Eume.</b>	11:00	<b><u>Recursos fósiles e cambio climático.</u></b> <b>Visita a Meirama</b>
14:00	Pic-nic	14:00	Pic-nic
15:00	<b>Continuación da rota.</b>	15:15	<b>Avaliación da estancia</b>
17:00	<b>Regreso Alvarella. Ficha das fragas e avaliación da estancia.</b>		
17:30	Merenda		
18:00	<b><u>Reducción de residuos, reduccion de consumo.</u></b> <b>Obradoiro: papel reciclado.</b>	16:00	Despedida e saída hacia lugar de orixe.
20:00	Duchas		
21:00	Cea		
22:00	Festa de despedida		
23:00	Descanso		