

AHORRO FAMILIAR

Menos factura eléctrica y mayor cuidado del medio ambiente

Rebajar el gasto en electricidad y agua y, además, proteger la naturaleza es posible si se asumen ciertos hábitos responsables.

M. Hernanz

POCO a poco los españoles nos hemos concienciado de que hay que reciclar para no estropear más de lo que ya lo está el medio ambiente. Asustados como estamos por la voz de alarma que se ha disparado sobre el cambio climático, los consumidores se han mostrado preocupados y por ello piden consejos sobre cómo hacer un mejor uso de la energía. Además, se consigue otro objetivo, importante en estos días, que no es otro que reducir o, al menos, no aumentar, la factura eléctrica y de agua de los hogares.

Lo primero que hay que tener en cuenta es la orientación de la vivienda, que se complementa con un buen aislamiento en techos, paredes y suelos, así como en ventanas. Colocar un doble acristalamiento evitará que el calor en invierno, y el frío en verano, se escapen de las habitaciones.

Conviene hacer un uso eficiente de los electrodomésticos y mantenerlos encendidos solo cuando se necesiten. Además, si se está planteando comprar uno ahora, sepa que los que llevan la etiqueta de eficiencia energética A (verde) son los que menos consumen, los más eficientes. Puede que sean más caros, pero a la larga el coste se amortiza. Lo mismo sucede con las bombillas. Las de bajo consumo son más caras, pero gastan menos. Ade-

CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN CASA

Hasta la mitad de los gastos de la factura de electricidad y agua se pueden ahorrar. Use equipamiento moderno y siga los siguientes consejos



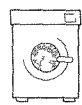
AGUA
Ducharse es mejor que bañarse; no deje correr el agua cuando no sea necesario; use sanitarios que ahorren agua (cisternas, grifos...)



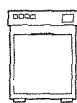
FRIGORÍFICO
La temperatura óptima es de 7°C; dejar una cubitera en la nevera equivale a ahorrar un 20% de energía



TELEVISIÓN, RADIO
Apagar el aparato cada vez que no se use y no utilizar la función stand-by



LAVADORA
Sáltese el programa de prelavado; reduzca la temperatura y úselo a la máxima carga (tambor i eno), no emplee secadora



LAVAVAJILLAS
Se ahorra más energía que lavando los platos a mano; no aclarar los platos antes; usar temperatura media para el lavado



HORNO
Precalentar solo en los casos necesarios. Es mejor usar aire circulante



COCINA
Cubra las ollas y cazos con tapas para mantener el calor, reduzca la temperatura usando el calor residual



CALEFACCIÓN
La calefacción es la mayor partida de la factura. Por ello, es conveniente cerrar las puertas de las habitaciones caldeadas y airear la casa solo 5-10 minutos al día



CONGELADOR
En este caso, la temperatura ideal es de -18°C; debe estar al menos lleno a la mitad de su capacidad y permanecer en una habitación fresca



LUZ
Ilumine la habitación solo cuando sea necesario, emplee bombillas de consumo eficiente; los colores luminosos en las paredes reflejan mejor la luz

Los aparatos de eficiencia energética A ahorran un 55% del consumo

más, encienda solo las que iluminen las habitaciones ocupadas. De nada sirve estar en el salón y tener la luz de la cocina encendida.

Si se va de vacaciones y quiere dar la sensación de que su vivienda no está desocupada, la mejor estrategia es comprar un temporizador que encienda la luz a determinadas horas.

En cuanto a la utilización de la lavadora, sepa que el 90% de la electricidad que se consume va destinada a calentar agua. Por eso, si lava en frío o a poca temperatura, gastará menos. Ponga en marcha este electrodoméstico cuando esté lleno el tambor, usando programas económicos, y solo utilice la dosis de detergente recomendada por el fabricante —contaminará menos—. Lo mejor es no tener seca-

dora y dejar que las prendas se sequen al aire libre. Por el contrario, es mejor lavar la vajilla en el lavaplatos que a mano.

El frigorífico es conveniente que lo sitúe lejos de las fuentes de calor y con suficiente ventilación. No meta nada caliente ni mantenga la puerta abierta mucho tiempo. Es preferible que piense lo que necesita de él antes de abrirlo. Por último, como pasa con el resto de electrodomésticos, los fabricantes recomiendan que limpie, al menos una vez al año, la rejilla trasera.

Al cocinar no abra la puerta del horno innecesariamente, ni destape las cacerolas; las ollas a presión son mejores. El tamaño de la llama o del foco del calor no debe ser más grande que el fondo de cazuelas y sartenes.

Aire acondicionado, protagonista del verano

A buena temperatura sin derrochar

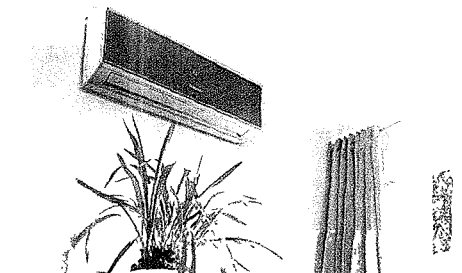
Si hace un mes parecía que el verano no llegaba nunca, ahora nos acordamos de esos días casi con nostalgia, sobre todo cuando el calor aprieta como lo está haciendo las últimas jornadas. Y por eso el aire acondicionado se ha convertido en el protagonista de los hogares, el el niño bonito.

Para conseguir un mejor rendimiento sin que se dispare la factura eléctrica, es conveniente poner en práctica algunos consejos. A la hora de instalar el aparato, hay que tener en cuenta las dimensiones de la vivienda y su orientación, además del número de personas que habitan en ella, por ejemplo.

También resulta conveniente ceñirse a la potencia que se necesita, ya que instalar aparatos más potentes significa, automáticamente, derrochar.

Dar con la temperatura ideal es esencial. Está demostrado que programar el aire acondicionado a un grado de más supone un au-

mento del gasto de un 8%. Y todo ello sin descuidar que el aparato esté dentro de la categoría de etiquetado energético de tipo A, los más eficientes y con los que más ahorramos. Y sin el fabricante ha empleado materiales reciclados, cuando queramos deshacernos de él será más fácil.



El aire acondicionado no es un simple aparato más. Ahora los fabricantes se preocupan por la estética.